



# Josyu KARATE No.1 Tournament

**2026年 3月 20日(金・祝)**

**会場: アイオーしんぎん伊勢崎アリーナ**

**主催: TEAM関東 × 武州美里カラテスクール**

第一回 群馬県空手道選手権大会  
初代王者決定戦

# 大会概要

主 催	チーム関東×武州美里カラテスクール
日 時	2026年3月20日(金・祝) 開場●9時00分(予定) 開会式●10時00分(予定)※開会式終了後試合開始。
会 場	伊勢崎市民体育館 武道場(アイオーしんきん伊勢崎アリーナ) 〒372-0002 群馬県伊勢崎市堤西町93番地 TEL：0270-23-7015
出 場 ク ラ ス	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 初 心：(入賞歴無し※内部交流戦含む)</li> <li>◎ 初 級：(初級以上で優勝歴無し)</li> <li>◎ 中 級：(上級戦での入賞歴無し※過去1年間:2025年1月1日～2025年12月31日)</li> <li>◎ 上 級：(第5回 武将杯 全日本グランプリ&amp;CHAMPION CUP 2027 ダブル選抜)</li> <li>◎ GENTLEMAN、LADY初心：(入賞歴無し※内部交流戦含む)</li> <li>◎ 一般、GENTLEMAN、LADY初中級：(上級戦での入賞歴無し※3級まで)</li> <li>◎ 一般、GENTLEMAN、LADY上級：(2級以上、格上挑戦有)</li> </ul> ※各クラスの参加人数が規定に満たない場合は、クラス廃止、クラス統合となる場合があります。
参 加 費	初心・初級・中級：6,000円 上級、一般、GENTLEMAN、LADY：7,000円
申 込 締 切	2026年2月10日(火)必着
申 込 先	チーム関東(武將會) 〒124-0004 東京都葛飾区東堀切2-27-4 ※現金書留にて参加申込書と参加費を共に団体責任者がまとめて送付下さい。 ※申込後の、申込書並びに参加費はお返しできません。 ※学年間違えの場合失格になります。
問 合 せ 先	TEL：080-5058-3559
H P	<a href="https://utsunomiya-dojo.jp">https://utsunomiya-dojo.jp</a>

# 規定防具に関する規則

## ◎初心・初級・中級・ジュニア上級

着用防具	男 子	女 子
ヘッドガード	○	○
拳サポーター	○	○
スネサポーター	○	○
金的サポーター	○	
ひざサポーター	4年生以上	4年生以上
スポーツブラ		任意(5年生以上○)
アンダーガード		任 意

## ◎一般、GENTLEMAN、LADY

着用防具	一般男子	一般女子
ヘッドガード	任意(顔面無し)	任意(顔面無し)
拳サポーター 又は オープンフィンガー	○ 一般、GENTLEMAN 上級は素手	○
スネサポーター	○	○
金的サポーター	○	
ひざサポーター	○	○
スポーツブラ		○
アンダーガード		任 意

※サポーター、ヘッドガード、防具は各自でご用意ください。※試合用 赤紐は各自でご用意ください。※防具の貸し出しは致しません。

## ■防具の注意■

- ◎指定防具を着用していない場合、失格となります。 ◎防具の改造を行った場合は失格となります。
- ◎サポーターは布製に限る。(マーシャルワールド製、ISAMI製を推奨)
- ◎帯留めの着用をお願いします。 ◎ひざサポーターは4年生以上は必ず着用する。
- ◎女子のスポーツブラ、アンダーガード共に、布製・スポンジ製のタイプを着用。硬質プラスチック製は使用禁止です。  
又、みぞおちを覆うタイプのチェストガードも使用できません。
- ◎スポーツブラの着用は5年生以上から着用を義務とする。 ◎ヘッドガードは顔全体を覆うもの。(金網・プラスチック可)

# 試合規則

## 試合時間

	本戦	延長	再延長	
上級(ジュニア選抜)	1分30秒	1分 (マスト)		上級決勝戦のみ 再延長を行う。
上級決勝のみ(ジュニア選抜)	1分30秒	1分30秒	1分 (マスト)	
中級	1分30秒			
初心・初級	1分			
一般(上級)	2分	1分 (マスト)		
GENTLEMAN、LADY(上級)	1分30秒	1分 (マスト)		
一般(初心、初中級)	1分30秒			
GENTLEMAN、LADY(初心、初中級)	1分30秒			

## 勝敗・判定

- 一本・技あり > ダメージ > 技的的確性 > 手数足数 > 積極性が勝っているものを勝者とする。
- 主審1名、副審4名、または2名にて判定、持ち点1点とし、3/5点または2/3点以上を取ったものを勝者とする。
- 技有りを取った後、消極的な姿勢または掛け逃げなど、積極性が見られない場合、審判の権限で引き分けの判定をくだされる場合もある。(技有り1回でも必ずしも勝ちとはならない)
- 相手選手の攻撃により、泣いてしまった場合、又は嘔吐した場合は失格とする。
- 判定は、主審含む全審判の一斉上げとする。

## 一本勝ち

- 反則箇所を除く部分へ、突き、蹴り等の攻撃により相手選手の戦意を喪失させた場合は一本勝ちとする。
- 技有りを2回とった場合は合わせ一本勝ちとする。

## 技有り

- 反則箇所を除く部位に、一本には至らないが有効な攻撃によって相手の体勢が大きく崩れた場合または足掛け、合わせ技などで相手に対し一時的に戦意を喪失させた場合は技有りとする。
- 前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合は技有りとする。

## 延長戦

- 3本または2本の旗が上がらない場合は、引き分けとし延長戦を行う。

## 反則

次の場合を反則行為とし、その程度に応じて「注意」「減点」「失格」を主審が宣言する。

- 手技等による首から上(首を含む)への攻撃、金的攻撃、背骨への攻撃、頭突き、背後からの攻撃。
- 押し、つかみ、投げ、手掛け、技の掛け逃げ。
- 上段膝蹴り。(上級は有り)
- 掛け逃げと主審が判断した場合注意1が与えられる可能性がある。(むやみな回転胴回しなど)
- 反則は悪質なものを除き「注意」が与えられ、特に悪質な場合は「失格」となる。
- 試合中に無意味な発声や、相手の人格を無視するような行動をとること。
- 審判団の指示に従わない、判定に対して抗議、不服を申し出た場合は失格とする。
- 審判、スタッフが注意しても従わない時は退場していただく場合があります。
- 選手の努力が無にならないようマナーを遵守して応援してください。

# 第一回 群馬県空手道選手権大会

## 初心・初級・中級・上級

開催日●2026年3月20日(金・祝) 会場●伊勢崎市民体育館 武道場 申込締切日●2026年2月10日(火) 必着

大会実行委員長 殿

令和 年 月 日

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。  
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

選手または保護者氏名

㊞

道場責任者

㊞

ふりがな		男	生年月日	年	月	日
氏名		女	TEL			
ふりがな						
住所						
級・段位	級・段	帯色	色帯	年齢	歳	
身長	cm	体重	kg	空手修行歴	年	ヶ月

大会入賞歴(過去2年間・必ず記入して下さい)

参加クラスを○で囲んで下さい。初心・初級・中級クラス参加費6,000円、上級クラス参加費7,000円。

出場クラス(下記の参加する種目番号1～84いずれかにご記入下さい)



初心クラス	初級クラス	中級クラス	上級クラス(ダブル選抜) 2026 第5回 武将杯争奪 全日本グランプリ 2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP	
1.年少・年中男子 2.年長男子 3.小学1年男子 4.小学2年男子 5.小学3年男子 6.小学4年男子 7.小学5年男子 8.小学6年男子 9.年少・年中女子 10.年長女子 11.小学1年女子 12.小学2年女子 13.小学3年女子 14.小学4年女子 15.小学5年女子 16.小学6年女子	17.幼年男子 18.小学1年男子 19.小学2年男子 20.小学3年男子 21.小学4年男子 22.小学5年男子 23.小学6年男子 24.中学生男子 25.幼年女子 26.小学1年女子 27.小学2年女子 28.小学3年女子 29.小学4年女子 30.小学5年女子 31.小学6年女子 32.中学生女子	33.幼年男子 34.小学1年男子 35.小学2年男子 36.小学3年男子 37.小学4年男子 38.小学5年男子 39.小学6年男子 40.中学生男子50kg未満 41.中学生男子50kg以上 42.高校生男子 43.幼年女子 44.小学1年女子 45.小学2年女子 46.小学3年女子 47.小学4年女子 48.小学5年女子 49.小学6年女子 50.中学生女子45kg未満 51.中学生女子45kg以上 52.高校生女子	53.幼年男子 54.小学1年男子 55.小学2年男子 56.小学3年男子【27kg未満】 57.小学3年男子【27kg以上】 58.小学4年男子【30kg未満】 59.小学4年男子【30kg以上】 60.小学5年男子【35kg未満】 61.小学5年男子【35kg以上】 62.小学6年男子【40kg未満】 63.小学6年男子【40kg以上】 64.中学1年男子【42kg未満】 65.中学1年男子【52kg未満】 66.中学1年男子【52kg以上】 67.中学2.3年男子【47kg未満】 68.中学2.3年男子【57kg未満】 69.中学2.3年男子【57kg以上】 70.高校男子【60kg未満】 71.高校男子【70kg未満】 72.高校男子【70kg以上】	73.幼年女子 74.小学1年女子 75.小学2年女子 76.小学3年女子 77.小学4年女子【30kg未満】 78.小学4年女子【30kg以上】 79.小学5年女子【35kg未満】 80.小学5年女子【35kg以上】 81.小学6年女子【40kg未満】 82.小学6年女子【40kg以上】 83.中学1年女子【43kg未満】 84.中学1年女子【43kg以上】 85.中学2.3年女子【43kg未満】 86.中学2.3年女子【50kg未満】 87.中学2.3年女子【50kg以上】 88.高校女子【48kg未満】 89.高校女子【55kg未満】 90.高校女子【55kg以上】

ふりがな		ふりがな	
団体名		代表名	
ふりがな		携帯/TEL	
住所			

※当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500gまで許容値と致します。

尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申込体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。

※赤紐は各自でご用意してください。



# 第一回 群馬県空手道選手権大会

## 一般・GENTLEMAN・LADY

開催日●2026年3月20日(金・祝) 会場●伊勢崎市民体育館 武道場 申込締切日●2026年2月10日(火) 必着

大会実行委員長 殿

令和 年 月 日

私儀、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合うことをここに誓います。  
また、本大会中における負傷・事故につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

選手氏名

印

道場責任者

印

ふりがな		男	生年月日	年	月	日
氏名		女	TEL			
ふりがな						
住所						
級・段位	級・段	帯色	色帯	年齢		歳
身長	cm	体重	kg	空手修行歴	年	ヶ月

大会入賞歴(過去2年間・必ず記入して下さい)

参加クラスを○で囲んで下さい。参加費7,000円。

出場クラス(下記の参加する種目番号1～48いずれかにご記入下さい)



--

一般 初級クラス(修行年数2年未満)	
1. 一般男子70kg未満	2. 一般男子70kg以上
3. 一般女子55kg未満	4. 一般女子55kg以上
一般 中級クラス(有級)	
5. 一般男子70kg未満	6. 一般男子70kg以上
7. 一般女子55kg未満	8. 一般女子55kg以上
一般 上級クラス	
9. 一般男子70kg未満	10. 一般男子70kg以上
11. 一般女子55kg未満	12. 一般女子55kg以上
GENTLEMAN【初心】35歳以上40歳未満	
13. 男子70kg未満	14. 男子70kg以上
GENTLEMAN【初心】40歳以上45歳未満	
15. 男子70kg未満	16. 男子70kg以上
GENTLEMAN【初心】45歳以上	
17. 男子70kg未満	18. 男子70kg以上
GENTLEMAN【初中級】35歳以上40歳未満	
19. 男子70kg未満	20. 男子70kg以上
GENTLEMAN【初中級】40歳以上45歳未満	
21. 男子70kg未満	22. 男子70kg以上
GENTLEMAN【初中級】45歳以上	
23. 男子70kg未満	24. 男子70kg以上
GENTLEMAN【上級】35歳以上40歳未満	
25. 男子70kg未満	26. 男子70kg以上
GENTLEMAN【上級】40歳以上45歳未満	
27. 男子70kg未満	28. 男子70kg以上
GENTLEMAN【上級】45歳以上	
29. 男子70kg未満	30. 男子70kg以上
LADY【初心】35歳以上40歳未満	
31. 女子55kg未満	32. 女子55kg以上
LADY【初心】40歳以上45歳未満	
33. 女子55kg未満	34. 女子55kg以上
LADY【初心】45歳以上	
35. 女子55kg未満	36. 女子55kg以上
LADY【初中級】35歳以上40歳未満	
37. 女子55kg未満	38. 女子55kg以上
LADY【初中級】40歳以上45歳未満	
39. 女子55kg未満	40. 女子55kg以上
LADY【初中級】45歳以上	
41. 女子55kg未満	42. 女子55kg以上
LADY【上級】35歳以上40歳未満	
43. 女子55kg未満	44. 女子55kg以上
LADY【上級】40歳以上45歳未満	
45. 女子55kg未満	46. 女子55kg以上
LADY【上級】45歳以上	
47. 女子55kg未満	48. 女子55kg以上

ふりがな		ふりがな	
団体名		代表名	
ふりがな		携帯/TEL	
住所			

※当日各コートにて計量を行います。(上:Tシャツ、下:空手着で計量してください)衣服の重さは500gまで許容値と致します。  
尚、それを超えた場合は失格となり、いかなる形でも出場はできません。申込体重は必ず虚偽なく正確に記入してください。  
※赤紐は各自でご用意してください。

# 第一回 群馬県空手道選手権大会 Jyosu KARATE NO.1 TOURNAMENT

日 時 ◎ 2026年3月20日(金・祝)

開 場 ◎ 9 時 0 0 分 (予定)

開 会 式 ◎ 1 0 時 0 0 分 (予定)

※開会式終了後試合開始。

会場◎伊勢崎市民体育館 武道場 〒372-0002 群馬県伊勢崎市堤西町93番地

## 御出席確認用紙

代表の先生には当日、お弁当のご用意がございます。

お忙しい中大変恐縮ですが、下記の項目にご記入の上、申込書と同封頂きますようお願い申し上げます。

下記のいずれかにチェックをいれ、必要事項をご記入ください。

☐御出席 ☐御欠席 [御出席の方◎お弁当 ☐必要 ☐不要]

道 場 名		御 名 前	
御連絡先		御 住 所	

# 2026 第5回武将杯全日本グランプリ 2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP ダブル選抜大会

## 2026 第5回 武将杯全日本グランプリ出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には【2026 第5回 武将杯全日本グランプリ】へ出場できます。

### 権利獲得基準

〔2～3名のトーナメント権利1名〕 〔4～7名のトーナメント権利2名〕  
〔8～15名のトーナメント権利4名〕 〔16名以上のトーナメント権利8名〕

※繰上りは最大2名まで選出(未勝利の場合は不可) ※繰上り優先順位

※7名迄のトーナメント → 権利獲得者と対戦した選手(1勝はしていること)

※8名以上のトーナメント → ベスト8で権利獲得者に負けた選手

※16名以上のトーナメント → 繰り上がりなし

## 2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には、2027年開催の【2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP】へ出場できます。

### 権利獲得基準

〔3名迄のトーナメント上位1名〕 〔5名迄のトーナメント上位2名〕  
〔7名迄のトーナメント上位3名〕 〔8名以上のトーナメント上位4名〕

※繰上りはベスト8から最大2名迄選出未勝利の場合は不可

※繰上り優先順位1位と対戦したベスト8者→2位と対戦したベスト8者→1位と対戦した3位と対戦したベスト8者

※1勝はしていること

尚、日本武道振興会チャンピオンカップ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります。

詳細についてはチャンピオンカップのHPをご参照ください。[<https://budoshinkokai.com>]

## 後 援

◎伊勢崎市 ◎伊勢崎市社会福祉協議会 ◎伊勢崎市教育委員会



**武州美里カラテスクール**

〒367-0118 埼玉県児玉郡美里町広木838

TEL : 080-5058-3559