



2025 年 11 月吉日

関係各位

第 40 回 POINT & K.O.全日本空手道選手権大会開催のご案内

特定非営利活動法人

空手道 POINT&K.O.ルール協会

理事長 長谷川 一之

(空手道 講士館 会長)

拝啓 向寒の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび、表記の通り『第 40 回 POINT&K.O.全日本空手道選手権大会』を開催する運びとなりました。また、幼年及び、小学生においてはチャレンジクラスも設けております。

つきましては、下記の通り開催致しますので、奮ってご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

敬具

記

【開催日時】2026 年 3 月 20 日（金・祝日） 9時集合（予定）

【開催場所】東京武道館 大武道場（〒120-0005 東京都足立区綾瀬 3 丁目 20-1）

【主催】特定非営利活動法人 空手道 POINT&K.O.ルール協会

【後援】東京都、スポーツ庁（予定）

【協賛】株式会社 DCM

【参加クラス】別紙「参加申込書」に記載の通り

【ルール】別紙「ポイント&ノックアウトルール・試合規定」による

【参加費】チャレンジクラス：幼年、小学生 7,000 円

全日本クラス：小学生、中学生、高校生、一般、シニア 10,000 円

※2025 年度に行われた各選抜大会の全日本選抜クラス優勝者、協賛団体である JIKA 全日本大会優勝者は 2,000 円減額、各大会入賞者は 1,000 円減額致します。

また 2025 年度に行われた各選抜大会の入賞者、前回全日本大会優勝者、JIKA 全日本大会、選抜大会の入賞者にはゼッケンと共に「TOP FIGHTER ワッペン」を送ります。

【申込締切】**2026 年 2 月 6 日（金）必着**

※締切以降の申込みは一切受け付けできません。期日厳守でお願い致します。

また、申込後は理由の如何に問わず、出場料の返金は致しません。

【申込先】〒107-0062 東京都港区南青山 3-5-4-701 POINT&K.O.大会事務局

※道場単位で、申込書を取りまとめ、集計表と合わせて送付してください。

参加費は銀行振込にて、道場単位での振込をお願い致します。個人での受付は致しません。

【参加費振込先】三菱 UFJ 銀行 調布南支店 普通 4536449 松本隆之（マツモトカキ）

【問合せ連絡先】080-1118-8886 （POINT&K.O.ルール協会 副理事長 松本）

【その他】・スポーツ保険は各自で加入してください。

・本大会で撮影された動画、写真は主催者の所有となり、雑誌、ホームページ等に掲載される場合があります。

・優秀選手には東京都知事より東京都知事賞（最優秀選手賞）が贈られます。

以上

POINT & K.O.ルール・試合規定

1 試合時間

	本 戦	延 長	再延長(ポイント先取)
小学生・中学生	1:30	1:00 ※マスト	1:00 ※決勝のみ
高校生・一般女子・シニア	2:00	1:30 ※マスト	1:30 ※決勝のみ
一般男子	2:00	2:00 ※マスト	2:00 ※準決勝から

2 審判・勝敗

- ・主審1名、副審2名(可動式)とする。一般決勝戦は副審4名(固定式)とする。
- ・判定の場合、主審、副審共に持ち点は1点とする。試合中のポイント等の判断は主審が最終決定を行う。
- ・勝敗は一本勝ち、ポイント差(2ポイントで一本勝ちとなる)、判定勝ち、反則等による失格ないし棄権、もしくはドクターストップにより決定される。
- ・一本勝ちもしくはポイント差がある場合、主審は副審の旗揚げを待たずに勝敗を宣告する。
- ・ポイント差(ポイント奪取もしくは反則減点)のない場合、主審、副審の過半数の判定で決定する。
- ・試合中、主審を中心とし審判員同士で協議を行うことができる。
- ・審判長及び審議委員は審判員からの要請や不備があった場合、審議を行う。最終決定は審判長の裁定によるものとする。

3 一本勝ち

- ・反則箇所を除き、突き、蹴りのダメージによって相手を倒した場合。
- ・戦意を喪失した場合。
- ・ポイント差2となった場合(ポイント2奪取、もしくはポイント1で相手方に減点1の場合等)。

4 ポイント

- ・上段への蹴りが的確にクリーンヒットした場合。
★中段攻撃のポイントは「テクニカルポイント」と「ダメージポイント」のふたつを採用する。
- ・ノーガードの中段に蹴りがクリーンヒットし、相手の動きが止まった場合(ダメージポイント)。
または加撃後すぐに間合いを外し、返し技をもらわなかった場合(テクニカルポイント)。
※蹴り足をつかみ取られたり、すぐに反撃をもらった場合は無効。
- ・突きによる攻撃ではテクニカルポイントは採用されない。ダメージを与えるダメージポイントのみ。
- ・攻撃により倒れた相手に対し瞬時に下段突きを決めた場合(仕掛けた相手が自ら転倒し、そこにタイミング良く下段突きを決めた場合も同じ)。
- ・ガードの上からの攻撃でも完全に体勢が崩れる、もしくはダメージにより動きが止まった場合。

5 反 則

- ・金的への攻撃。手技、肘による首から上への攻撃。頭突き。つかみ。投げ。抱え込み。
※蹴りの受け流しは、すぐに放して攻撃につなげた場合有効
- ・押し(掌底、拳、肩、腹等による押しはすべて反則)。
- ・頭をつけての攻撃。
- ・背面からの攻撃。倒れた相手への加撃。
- ・故意に場外へ出た場合。かけ逃げ(故意による転倒、当てる意思のない技等)。
- ・審判の指示に従わない場合。試合中、相手に対する非礼な態度やしぐさをとること。
- ・試合終了後の雄たけびやガッツポーズは禁止。
- ・反則には注意。注意2で減点1(相手側にポイント1)。注意4で失格。
但し、悪質な故意の反則と判断した場合、即失格となることもありうる。

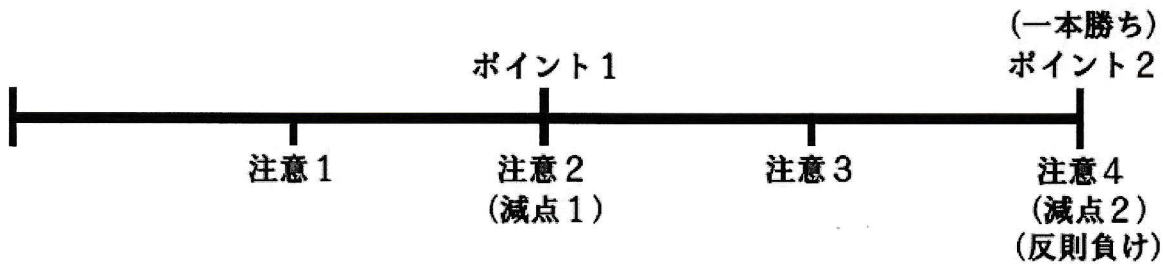
※ジュニアルール(小学生・中学生)では上段膝蹴りは反則。下段回し蹴りは有効だが、下段回し蹴りのみの連打は反則。

※高校生以上の下段回し蹴り連打、上段膝蹴りは有効。

このルール案内にない事態が発生した場合は、必要に応じて役員が協議を行い審判長が最終決定をする。

試合判定基準

1. 注意・ポイントのグラフ



2. ポイント、注意が無く僅差の場合

有効打・主導権 (支配率) > ダメージ > 手数 > 積極性

※体格に勝るものが防御技術なく前に出るだけでは、技術を駆使してクリーンヒットを避け有効打を数多く打った側に勝るとはみなされず、総合力・主導権を優先する。

- ・**有効打**は拳スジ、蹴りスジが通り、ノーガードの箇所にクリーンヒットしたもの。
(受け手の動きによりクリーンヒットをずらされた攻撃やガードの上を叩く攻撃は、**有効打**とはみなされない。)
- ・**主導権**とは、間合いをコントロール出来、先手やカウンター、間合い外しなど攻撃面以外のディフェンス力を含む総合力。
- ・**ダメージ**は有効打により明らかに動きが鈍った場合。

3. 注意1の場合、勝敗は試合内容で決まる。注意2で減点となった場合は相手にポイント1となり試合内容に左右されない。
4. Aにポイント1、注意2(減点1)がある場合は試合内容で決まる。
5. Aにポイント1、注意3(減点1+注意1)の場合は、試合内容で大きくリードする必要がある。
6. 延長の場合は本戦よりも僅差判定で決着がつく。
7. 反則攻撃の直後に有効打が入りポイントあるいは一本となった場合、その攻撃は無効となる。さらに状況審査次第で反則負け、あるいは減点再試合となる。

防具規定

★各クラスの防具は以下の通り

防具	クラス									
	幼年・小学生		中学生		高校生		一般		シニア	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
ヘッドガード	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×
拳サポーター	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
脛サポーター	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
膝サポーター	○(※)	○(※)	○	○	○	○	×	△	△	△
ファールカップ	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△
チェストガード	×	△	×	○	×	○	×	○	×	○
Tシャツ	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○

○：必須、△：任意、×：不可

(※) 幼年・小学1年～3年生の膝サポーターは任意

【防具着用時の注意事項】

- ・ヘッドガードは前面にガード（樹脂素材、軽金属素材）があるもの。色は白に限る。
※フェイスシールドの着用は任意
- ・拳サポーター、脛サポーター、膝サポーターは布製。革製や合皮製のものは使用禁止。
- ・膝サポーターは膝のみのガードのものに限る。膝以外（太ももなど）を含むガードするものは使用禁止。
- ・チェストガードはイサミ製D-16、L-8303及び、それに準ずるもの。腹部までをガードするもの、硬質のものは使用禁止。
- ・Tシャツは薄手のもの。トレーナーなど厚手のもの、長袖、柄が多く含まれる華美なものは禁止。

※各防具類（赤紐含む）はすべて各自の物を使用してください。新型コロナウイルス感染症対策や衛生上の観点から貸出は致しません。

※試合前に各防具チェックを行います。防具の未着用、規定外の防具の場合、出場はできません。

また、チェック後に防具変更等の違反が発覚した場合は失格となりますので、ご注意ください。

【チェストガード参考】



(イサミ製 D-16)



(イサミ製L-8303)

第40回 POINT&K.O. 全日本空手道選手権大会
※誓約書の記名押印、団体責任者押印がない申込書は無効といたします※

参加誓約書

大会主催者 殿

私は本大会のルールに従って、正々堂々と競い合うことを誓い、本大会への参加を申し込みます。
また、本大会中における負傷、事故については主催者側にその責任の一切を問いません。

(西暦) 年 月 日

選手氏名 (未成年の場合は保護者氏名)

印

参加申込書

フリガナ						性 別
選手氏名						男 ・ 女
生年月日	(西 暦)	年	月	日	歳	
学 年	幼年 () / 小学 ・ 中学 ・ 高校					年
修業年数	年	ヶ月	段 級	段/ 級	身 長	cm
					体 重	kg
【POINT&K.O.選抜大会成績】 北海道 ・ 関東 ・ 関西 ・ 九州 / 優勝 ・ 準優勝 ・ 三位 ・ 四位						
【その他の大会入賞歴 (過去1年)】 ※JKA 開催大会入賞者は必ず記載のこと						

【全日本クラス】

写真

(3×4cm)

上半身

正面のもの

裏面に道場名

氏名を記入

フリガナ		責任者名	印
団体名		責任者 Tel	
団体住所	〒 -		

【出場希望クラス (○を記入)】

チャレンジクラス ※7級以下が対象		全日本クラス	
	幼年男女混合	小学1年男子	中学生男子軽量 (55kg 未満)
	小学1年男女混合	小学1年女子	中学生男子重量
	小学2年男女混合	小学2年男子	中学生女子軽量 (50kg 未満)
	小学2年男女混合	小学2年女子	中学生女子重量
	小学3年男子	小学3年男子	高校生男子軽量 (65kg 未満)
	小学3年女子	小学3年女子	高校生男子重量
	小学4年男子	小学4年男子軽量 (30kg 未満)	高校生女子軽量 (55kg 未満)
	小学4年女子	小学4年男子重量	高校生女子重量
	小学5年男子	小学4年女子軽量 (30kg 未満)	一般男子軽量 (65kg 未満)
	小学5年女子	小学4年女子重量	一般男子中量 (75kg 未満)
	小学6年男子	小学5年男子軽量 (35kg 未満)	一般男子重量
	小学6年女子	小学5年男子重量	一般女子軽量 (55kg 未満)
		小学5年女子軽量 (35kg 未満)	一般女子重量
		小学5年女子重量	シニア男子 40歳以上軽量 (75kg 未満)
		小学6年男子軽量 (40kg 未満)	シニア男子 40歳以上重量
		小学6年男子重量	シニア男子 50歳以上軽量 (75kg 未満)
		小学6年女子軽量 (40kg 未満)	シニア男子 50歳以上重量
		小学6年女子重量	シニア女子 40歳以上軽量 (55kg 未満)
			シニア女子 40歳以上重量
			シニア女子 50歳以上軽量 (55kg 未満)
			シニア女子 50歳以上重量

10～7級の級位を設けていない団体はお申し出ください

※軽量・中量クラスの規定体重オーバーは失格となります。

※体重制限のクラスは軽量・中量相当選手の申込みも可能です。

※出場クラスの参加者数により統廃合となる場合があります。

団体名			
申込み 計	名	円	振込額 円
うち減額対象	名	円	

チャレンジクラス	参加人数
幼年男女混合	
小学1年男女混合	
小学2年男女混合	
小学3年男子	
小学3年女子	
小学4年男子	
小学4年女子	
小学5年男子	
小学5年女子	
小学6年男子	
小学6年女子	
人数計	
参加費	7000
小計	

減額対象①（2,000円減額）
 2025年に行われた各選抜大会の
全日本選抜クラス優勝者及び、
 JIKA全日本大会、選抜大会**優勝者**

減額対象②（1,000円減額）
 2025年に行われた各選抜大会の
全日本選抜クラス入賞者及び、
 JIKA全日本大会、選抜大会**入賞者**

協会ホームページに
 集計表のExcel版を
 掲載予定です

全日本クラス	参加人数	減額対象①	減額対象②
小学1年男子			
小学1年女子			
小学2年男子			
小学2年女子			
小学3年男子			
小学3年女子			
小学4年男子軽量			
小学4年男子重量			
小学4年女子軽量			
小学4年女子重量			
小学5年男子軽量			
小学5年男子重量			
小学5年女子軽量			
小学5年女子重量			
小学6年男子軽量			
小学6年男子重量			
小学6年女子軽量			
小学6年女子重量			
中学生男子軽量			
中学生男子重量			
中学生女子軽量			
中学生女子重量			
高校生男子軽量			
高校生男子重量			
高校生女子軽量			
高校生女子重量			
一般男子軽量			
一般男子中量			
一般男子重量			
一般女子軽量			
一般女子重量			
シニア男子40以上軽量			
シニア男子40以上重量			
シニア男子50以上軽量			
シニア男子50以上重量			
シニア女子40以上軽量			
シニア女子40以上重量			
シニア女子50以上軽量			
シニア女子50以上重量			
人数計			
参加費	10,000	-2,000	-1,000
小計			