

関係者各位

令和8年4月吉日  
国際空手道連盟 極真会館 友心会  
代表 菊池 正義

## 第21回 友心カップ 交流試合

拝啓

春暖の候、ますますの御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび「第21回友心カップ交流試合」を開催する運びとなりました。今大会が日頃の稽古や鍛錬の成果を確認する場となり、また、より一層の研鑽を目指すための目標の場となることを期待しております。

つきましては、下記の通り開催致しますので何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 大会名称 第21回 友心カップ交流試合
- 開催日 令和8年6月27日(土)
- 会場 東大和市民体育館 第1体育室(東大和市桜が丘2-167-13)
- 時間(予定) 型部門 開場10:00 試合開始10:30 終了予定13:30  
組手部門 開場14:00 試合開始14:30 終了予定18:30
- 申込み〆切 令和8年5月9日(土)
- 出場料 一部門¥7,000 二部門¥8,000  
申込み後による欠場の場合、出場料は返金致しません。
- 注意事項 後日ホームページに掲載致します。
- 添付資料 ①「型部門申込案内」  
②「組手部門申込案内」  
③「組手部門カテゴリーNo.クラス一覧」及び「お申し込みとお支払について」

以上

## 型部門申込案内

1. 出場資格      スポーツ安全保険に加入済みの会員。前大会の実績は問いません。
2. 試合ルール      型全日本選手権に準ずるフラッグによる判定形式。
3. 試合形式      敗者復活トーナメント形式(全員が2試合以上できます)
4. 表彰              ・20名以上は優勝、準優勝、第3位(2名)、ベスト8賞(4名)まで。  
                           ・8名以上は優勝、準優勝、第3位(2名)まで。  
                           ・7名以下は優勝、準優勝まで。  
                           ・3名以下は優勝者のみ表彰。

### 5. カテゴリーと規定型

	1回戦	2回戦～ 準々決勝	準決勝	決勝
幼年 (帯共通)	太極Ⅰ		太極Ⅰ～Ⅲから選択	
小学1年初級(白,橙帯線なし)	太極Ⅰ		太極Ⅰ～Ⅲから選択	
小学1年上級(橙帯銀線以上)	大極Ⅲ		太極Ⅰ～Ⅲ,平安Ⅰから選択	
小学低学年初級(2,3年白,橙帯)	太極Ⅰ		太極Ⅰ～Ⅲ,平安Ⅰから選択	
小学低学年中級(2,3年青帯)	太極Ⅲ	平安Ⅰ	太極Ⅲ,平安Ⅰ～Ⅴから選択	
小学低学年上級(2,3年黄帯以上)	平安Ⅰ	平安Ⅱ	平安Ⅰ～Ⅴから選択	
小学高学年初級(4年以上白,橙帯)	太極Ⅰ		太極Ⅲ	自由型
小学高学年初中級(4年以上青帯)	太極Ⅲ	平安Ⅰ	平安Ⅱ	自由型
小学高学年中級(4年以上黄帯)	平安Ⅱ	平安Ⅲ	自由型	自由型 <small>準決勝と別の型を選択</small>
小学高学年上級(4年以上緑帯以上)	平安Ⅳ	平安Ⅴ	自由型	自由型 <small>準決勝と別の型を選択</small>

※自由型は稽古で教わった型であれば全て選択可能です。

※カテゴリーは申し込み状況により分割、統合、廃止する場合があります。

### 6. 型部門カテゴリーNo.一覧

型部門			
No.	クラス	No.	クラス
1	年中以下	7	小学低学年上級 (2,3年黄帯以上)
2	年長	8	小学高学年初級 (4年以上白,橙帯)
3	小学1年初級 (白,橙帯線なし)	9	小学高学年初中級 (4年以上青帯)
4	小学1年上級 (橙帯銀線,青帯以上)	10	小学高学年中級 (4年以上黄帯)
5	小学低学年初級 (2,3年白,橙帯)	11	小学高学年上級 (4年以上緑帯以上)
6	小学低学年中級 (2,3年青帯)		

## 組手部門申込案内

### 【個人戦】

1. 出場資格      スポーツ安全保険に加入済みの会員。  
                     第5回全日本ジュニアファイナルカップに出場していない者。  
                     第6回全日本ジュニアファイナルカップの権利未取得者。  
                     ※友心カップ前回大会の上級の部優勝・準優勝者は団体戦にも出場可能です。  
                     但し、個人戦・団体戦のいずれか一方のみとします。
2. 試合ルール    国際空手道連盟ルールに準ずるフルコンタクトルール。手技による上段への攻撃、金的、関節への攻撃は禁止。一本、技あり、判定により勝敗を決する。
3. 試合形式      トーナメント形式
4. 表彰            ・20名以上は優勝、準優勝、第3位(2名)、ベスト8賞(4名)まで。  
                     ・8名以下は優勝、準優勝、第3位(2名)まで。  
                     ・7名以下は優勝、準優勝まで。  
                     ・3名以下は優勝者のみ表彰。

### 5. 個人戦カテゴリー

学年分け	男女分け	級分け、体重分け
幼年の部	なし	級分けなし、体重分けなし
小学1年生の部	あり	級分けなし、体重分けなし
小学2年生の部	あり	初級：白、橙帯/無～9級・上級：青帯以上/8級以上 体重分けなし
小学3年生の部	あり	初級：白、橙帯/無～9級・上級：青帯以上/8級以上 体重分けなし
小学4年生の部	あり	初級：白、橙、青帯/無～7級・上級：黄帯以上/6級以上 体重分けなし
小学5年生の部	あり	初級：白、橙、青帯/無～7級・上級：黄帯以上/6級以上 体重分けなし
小学6年生の部	あり	初級：白、橙、青帯/無～7級・上級：黄帯以上/6級以上 体重分けなし
中学1年生の部	あり	級分けなし 男子軽量級 45kg未満・重量級 45kg以上 女子軽量級 43kg未満・重量級 43kg以上
中学2,3年生の部	あり	級分けなし 男子軽量級 53kg未満・重量級 53kg以上 女子軽量級 45kg未満・重量級 45kg以上
高校生の部	あり	級分けなし 男子軽量級 65kg未満・重量級 65kg以上 女子軽量級 50kg未満・重量級 50kg以上

※カテゴリーは申し込み状況により分割、統合、廃止する場合があります。

### 6. 試合時間(個人戦)

幼年・小学生・中学生

本戦	延長	再延長	体重判定	最終延長
1分30秒	1分	1分	有効体重差 3kg	1分(引き分けなし)

高校生

本戦	延長	再延長	体重判定	最終延長
2分	1分30秒	1分30秒	有効体重差 5kg	1分30秒(引き分けなし)

※延長戦で決着がつかない場合は体重判定、有効体重差があれば軽いほうが勝者

## 【団体戦】

今大会は通常の組手試合(個人戦)の他に組手団体戦を実施いたします。

7. 出場資格 スポーツ安全保険加入済みの会員。  
第5回全日本ジュニアファイナルカップ出場者。  
第6回全日本ジュニアファイナルカップの権利保持者。  
友心カップ前回大会の組手部門上級の部優勝・準優勝者。  
※前回大会の決勝進出者は個人戦・団体戦のいずれか一方のみとします。
8. 試合ルール 国際空手道連盟ルールに準ずるフルコンタクトルール。手技による上段への攻撃、金的、関節への攻撃は禁止。一本、技あり、判定により勝敗を決する。
9. 試合形式 ワンマッチ方式。各チーム男女混合の3名で構成し、先鋒・中堅・大将同士で試合を行い、勝利数の多いチームの勝利。  
引き分け決着あり。勝ち数が同じ場合は各試合の旗の本数で勝負を決する。  
旗の本数も同じ場合は、代表者の最終戦で勝負を決する。
10. 表彰 勝利チームの3名に表彰。
11. 団体戦カテゴリー

学年分け	先鋒	中堅	大将
団体戦幼年・小学低学年	年中, 年長, 1年	小学1, 2年生	小学2, 3年生
団体戦小学高学年	小学3, 4年生	小学4, 5年生	小学5, 6年生

※出場チーム数により試合を組めない場合があります。

## 12. 試合時間(団体戦)

本戦	延長
1分30秒	1分(引き分けあり)

## 13. サポーター規定(個人戦・団体戦共通)

ヘッドガード	拳サポーター	膝サポーター	脛サポーター	金的カップ	胸部サポーター
必須	必須	必須	必須	男子のみ 必須	女子のみ 任意

※拳サポーターは布製のみ使用可能。革製グローブは使用不可。

※幼年、小学1年生は脛サポーターと被ってしまう場合は膝サポーター任意。

※胸部サポーターはプラスチック製や腹部にかかる形は使用不可。

## 組手部門カテゴリーNo.一覧

組手部門【個人戦】		組手部門【個人戦】	
No.	クラス	No.	クラス
12	幼年男女混合	33	小学6年女子初級
13	小学1年男子	34	小学6年女子上級
14	小学1年女子	35	中学1年男子軽量級
15	小学2年男子初級	36	中学1年男子重量級
16	小学2年男子上級	37	中学1年女子軽量級
17	小学2年女子初級	38	中学1年女子重量級
18	小学2年女子上級	39	中学2,3年男子軽量級
19	小学3年男子初級	40	中学2,3年男子重量級
20	小学3年男子上級	41	中学2,3年女子軽量級
21	小学3年女子初級	42	中学2,3年女子重量級
22	小学3年女子上級	43	高校男子軽量級
23	小学4年男子初級	44	高校男子重量級
24	小学4年男子上級	45	高校女子軽量級
25	小学4年女子初級	46	高校女子重量級
26	小学4年女子上級	<b>組手部門【団体戦】</b>	
27	小学5年男子初級	47	団体戦幼年・小学低学年 先鋒
28	小学5年男子上級	47	団体戦幼年・小学低学年 中堅
29	小学5年女子初級	47	団体戦幼年・小学低学年 大将
30	小学5年女子上級	48	団体戦小学高学年 先鋒
31	小学6年男子初級	48	団体戦小学高学年 中堅
32	小学6年男子上級	48	団体戦小学高学年 大将

※個人戦の級分けと体重分けは「5. 個人戦カテゴリー」を参照してください。

※団体戦の各ポジションに該当する学年は「11. 団体戦カテゴリー」を参照してください。

※団体戦出場希望の小学3年生は低学年、高学年どちらにエントリーしても構いません。

## お申し込みとお支払いについて

開催日：令和8年6月27日(土)

出場料：一部門¥7,000 二部門¥8,000

申込〆切：令和8年5月9日(土)

※お申し込みは全てネットからとなります。下記フォームよりお申し込み下さい。

※出場料は下記口座までお振込にてお支払い下さい。

☆他団体選手  
お申込フォーム



☆出場料のお支払い

【振込先口座】  
 多摩信用金庫 昭島支店  
 店番003 普通  
 3970025  
 ユウシンカイ キクチ マサヨシ

※振込人名は必ず出場者本人の氏名をご入力下さい。  
 ※お振込手数料はご負担いただきますようお願い致します。