【緊急連絡事項など】

●緊急の連絡などがある場合は、以下に記載しますので、定期的に目を通すようにして下さい！！
特に、自然災害が発生した場合の連絡網として活用します。または、その他の緊急の連絡網として活用します。

１．緊急連絡事項
特に無し。

２．海老名総合運動公園体育館（プール棟の研修室）を利用される場合、
更衣室・シャワー等は、本館１階をご利用下さい。
プール棟の更衣室・シャワー等は、ご利用出来ません
（体育館からのお願いです）

３．本部道場を利用される皆様へ
本部道場は、ビルの１室を借りていますが、同様に、ビルの中には沢山の会社や店舗があります。
本部道場の、１階ロビー付近での大声は、２階以上の会社や店舗に迷惑が掛かるとクレームがありました。
よって、１階ロビーでの大声での会話は慎むようにお願い致します。

２０２５年　３月２１Ｅ 更新
国際空手道連盟　極真会館　世界総極真　釘嶋道場
師範　釘嶋　秀三

国際空手道連盟　極真会館

2025年4月～2025年5月　稽古日程表

稽古日程		場所	厚木本部						綾瀬	伊勢原	海老名			座間		大和	相模原				寒川		湘南	厚木南毛利	大和（予備）	備考
			厚木市田村町8－8　柳田ビル1F						綾瀬ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ	伊勢原総合体育館	海老名総合体育館			座間市民体育館		南林間	ﾌｼﾞｽﾎﾟｰﾂ	相模原北総合体育館		南えびなｱﾘｰﾅ	寒川総合体育館	茅ヶ崎・柳島ｽﾎﾟｰﾂ公園	学習支援ｾﾝﾀｰ	大和ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ4階	
									柔道場	柔道場	柔道場	ﾌﾟｰﾙ研修室	左記の会場	柔道場（B）	剣道場（A）	Mスタジオ	2階	柔道場		1階	多目的室南	集会室	集会室	第2武道場	
		ｸﾗｽ	1部		2部		型クラス（許可制）	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	強化クラス（許可制）	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	強化クラス（任意）	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	【凡例】 ●：稽古場所確定　xx★xx：時間変更 △：稽古場所未定　指会　：指導員会議 ⇒：稽古場所振替　帯研　：上級者帯研修会（緑帯以上） ⇒：稽古場所振替　型上級：上級クラス（許可制） 休：稽古休み　型中級：中級クラス（許可制） 型初級：初級クラス
			幼年 ～ 小学低学年（以外は許可制）	1部強化クラス（許可制）	小学高学年 ～ 一般（以外は許可制）	2部強化クラス（許可制）																			
月	日	時間	17:00 ～ 18:00	18:00 ～ 18:30	19:00 ～ 20:00	20:00 ～ 21:00	19:45 ～ 21:00	15:30 ～ 17:00	13:00 ～ 14:30	18:00 ～ 19:30	15:00 ～ 16:30	15:00 ～ 16:30	16:45 ～ 18:00	13:00 ～ 14:30	13:00 ～ 14:30	10:45 ～ 12:00	13:00 ～ 14:30	19:00 ～ 20:00	20:00 ～ 20:30	18:00 ～ 19:30	18:00 ～ 19:30	17:00 ～ 18:30	17:15 ～ 18:30	～	
		曜日	水・金				木	土	土	土	日			日		日	日	月		月		火	木		
4	1	火																				●			
	2	水	●	●	●	●																			
	3	木					型上級																●		
	4	金	●	●	●	●																			
	5	土						●	●	●															
	6	日									●		●	●		●	●								
	7	月																●	●		●				
	8	火																				19★20:30			
	9	水	型初級	●	型中級	●																			
	10	木					型上級																●		
	11	金	●	●	●	●																			
	12	土						●	休	●															
	13	日									●		●	●		●	●								
	14	月																⇒大沢公民館（18-19:30）			●				
	15	火																				19★20:30			
	16	水	●	●	●	●																			
	17	木					型上級																●		
	18	金	●	●	●	●																			
	19	土						休	●	●															第13回全日本極真空手道「型」選手権大会（極真大石道場主催）
	20	日									●		●	休		休	休								第　5回全日本少年少女空手道選手権大会（極真大石道場主催）
	21	月																●	●		●				
	22	火																				19★20:30			
	23	水	●	●	●	休																			
	24	木					休																休		
	25	金	型初級	●	型中級	休																			
	26	土						休	●	休															
	27	日									●		帯研	●		●	●								
	28	月																●	●	●					
	29	火																				休			
	30	水	●	●	●	●																			
5	1	木					型上級																●		
	2	金	●	●	●	●																			
	3	土						●	●	●															
	4	日									●		●	●		●	●								
	5	月																⇒大沢公民館（18-19:30）			●				第10回埼玉県空手道選手権大会（極真会館橋本道場主催）
	6	火																				休			
	7	水	型初級	●	型中級	●																			
	8	木					型上級																●		
	9	金	●	●	●	●																			
	10	土						●	●	●															
	11	日									●		●	●		●	●								
	12	月																⇒大沢公民館（18-19:30）			●				
	13	火																				19★20:30			
	14	水	●	●	●	●																			
	15	木					型上級																●		
	16	金	●	●	●	●																			
	17	土						●	●	休															第１１回全日本選手クラス強化合宿（総極真主催）
	18	日										●	●	●		●	●								第１１回全日本選手クラス強化合宿（総極真主催）
	19	月																●	●		●				
	20	火																				19★20:30			
	21	水	●	●	●	●																			
	22	木					型上級																●		
	23	金	型初級	●	型中級	●																			
	24	土						●	●	●															
	25	日									●		●	休		●	●								
	26	月																●	●	●					
	27	火																				●			
	28	水	●	●	●	●																			
	29	木					型上級																●		
	30	金	●	●	●	●																			
	31	土						休	●	●															第19回友心カップ交流試合（極真会館東京友心会主催）

周知・連絡

【継続的な周知・連絡事項】
① 稽古日程表で "休"または、"➡" の場合、他の稽古場所へ振替参加をお願いします。
　振替は"●"の稽古場所と時間帯から自由に選んで下さい。
② 大雪、台風、地震などの自然災害で、交通網が著しく混乱した場合、予定していた稽古を「休み」とする場合があります。
　その場合は、自主的に稽古を休んで頂き、休みの判断が不明な場合は、右記「お問合せ」へご連絡をお願い致します。
③ 挨拶、返事、気合は稽古の一環です。先輩、後輩は関係なく、各自、大きな声で行うように心がけて下さい！！

【周知・連絡事項】
① 2025年度の「スポーツ安全保険加入」を随時受けしています。（道場会員の方は必ず加入をお願い致します。
　※必須加入でお願い致します。未加入の場合、不慮の事故に対して、一切保障はありません。
　年間保険料 ⇒ 中学生以下：1,100円　高校生以上：2,200円　宜しくお願い致します。
② 厚木本部道場など駐車場の無い道場は、近隣のコインパーキングをご利用下さい！！（迷惑駐車などは、厳禁です！！）
③ 厚木本部道場の、土曜、日曜、祭日は、正面の自動ドアが利用できません。また、平日も、19時以降は利用できません。
　その場合は、当ビル1階の裏口より出入りして下さい。

行事など

① 4月19日（土）「第13回全日本極真空手道「型」選手権大会（極真大石道場主催）」が開催されます。
　会場　静岡北部体育館　開場 12時00分 開会式 12時30分
② 4月20日（日）「第 5回全日本少年少女空手道選手権大会（極真大石道場主催）」が開催されます。
　会場　静岡北部体育館　開場 9時00分 開会式 9時30分
③ 4月17日（土）～18日（日）「第１１回全日本選手クラス強化合宿（総極真主催）」が開催されます。
　会場　ルネサンス棚倉 福島県東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1）　集合 12時30分 土曜
　解散 12時00分 日曜
④ 4月31日（土）「第19回友心カップ交流試合（極真会館東京友心会主催）」が開催されます。
　会場　東大和市民体育館（第1体育室）　開城 10時00分 開始 10時30分 型試合
　開城 14時00分 開始 14時30分 組手試合

お問合せ

不明な点は、「釘嶋師範」へご連絡下さい
電話　090－8946－6944
メール　s kugishima@star.ocn.ne.jp
HP　http://www.kyokushin-iko.com/
総極HP http://www.sokyokushin.com/

不明な点は、「典子指導員」へご連絡下さい
電話　090－2417－1878

不明な点は、「山下支部長（東京江東・横浜西）」へご連絡下さい
電話　070－1404－7738
HP　http://www.kugishimadojo.com/

【道場内での注意事項】

●道場へ出入りされる保護者様へのお願いと注意事項を以下に記載致しました。
必読の上、宜しくお願い致します。

１．道場へ出入りされる保護者様へのお願いと注意事項です。
お願いは、以下の通りです。

（１）厚木本部道場など駐車場の無い道場は、近隣のコインパーキングをご利用下さい。
迷惑駐車などは、厳禁です！！

（２）道場内での、飲み物は、熱中症予防のため大丈夫ですが、食べ物は禁止と致します。

（３）道場内で気になった事があれば、保護者同士が直接注意するのではなく、まず、指導員にお伝え下さい。
指導員が判断して、注意を行います。

（４）道場内での紛失、盗難、モメゴトなどのトラブルは、釘嶋道場として、一切責任を負いかねます。
そうならない為にも、保護者の方々は、十分注意をして道場への出入りをお願い致します。

（５）見学者や体験者を引率された場合、道場内への出入りは、事前に指導員へお知らせ下さい。
無断での見学、体験は出来ません。

（６）稽古中の声援ですが、指導に関する技術的な事（強く突けとか、前に出ろとか）は極力控えて下さい。
保護者の指示に従い、道場生同士がヒートアップして危険な状況となる事があります。
但し、休憩中のアドバイスは大丈夫です。

（７）稽古中の保護者同士の私語は、極力小さな声でお願い致します。但し、休憩中は大丈夫です。

（８）道場内では「稽古に支障のない行動」をとるようにお願い致します。
支障があると判断した場合、指導員が注意致しますので、注意された事をお守り下さい。

以上、トラブルなど、少しでも無くし、安心して稽古が出来る環境を作るための取り組みです。
ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

２０２２年　９月２７Ｅ 更新
国際空手道連盟　極真会館　世界総極真　釘嶋道場
師範　釘嶋　秀三