国際空手道連盟
極真会館

平成30年11月～平成30年12月　稽古日程表

稽古日程		場所	厚木本部					綾瀬	愛川	伊勢原	座間	海老名		相模原			海老名南	厚木南毛利	左記以外の稽古場所（振替先）				備考
			厚木市田村町８－８　柳田ビル1F					綾瀬スポーツセンター	1号公園体育館	伊勢原総合体育館	座間市民体育館	海老名総合体育館		フジスポーツ	相模原北総合体育館		大谷中学校	学習支援センター	寒川総合体育館	相模原市体育館			
								柔道場	柔道場	柔道場	柔道場	柔道場		2階	柔道場		体育館	集会室	柔道場	柔道場			
		クラス	幼少年＆女子	全クラス合同	幼少年＆女子	組手強化	全クラス合同	全クラス合同	型・組手講習会	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	型・組手強化	全クラス合同	全クラス合同	型・組手強化	全クラス合同	全クラス合同	－	－			【凡例】 ●：稽古場所確定　xx★xx：時間変更 △：稽古場所未定　帯：黒帯研修会 ⇒：稽古場所振替　休：稽古休み
月	日	時間	18:00～19:30	20:00～21:30	18:00～19:30	20:00～21:30	15:30～17:00	13:00～14:30	15:30～17:00	18:00～19:30	13:00～14:30	15:00～16:30	16:45～18:00	13:00～14:30	18:00～19:30	19:30～21:00	18:30～20:00	17:00～18:30	－～－	－～－			
		曜日	水		金		土	土	土	土	日	日		日	月		水	木	－	－			
11	1	木																●					
	2	金			●	●																	
	3	土					●	●		⇒厚木本部（15:30～）													
	4	日									●	⇒厚木本部(15～)		●									拳武チャレンジカップ（極真拳武会主催）
	5	月													●	●							
	6	火																					
	7	水	●	●													⇒綾瀬(17:30～)						
	8	木																●					
	9	金			●	●																	
	10	土					●	●		⇒厚木本部（15:30～）													
	11	日									⇒海老名（15	●	●	●									
	12	月													⇒市体育館(19:30～)					19:30●21			
	13	火																					
	14	水	●	●													●						
	15	木																●					
	16	金			●	●																	
	17	土					●	休		●													
	18	日									⇒海老名（15	●	休	●									武将杯（武将会主催） / 座間市民まつり（演武会）
	19	月													●	●							
	20	火																					
	21	水	●	●													●						
	22	木																休					
	23	金			●	●																	
	24	土					休	●	15:30●17	●													
	25	日									●	●	●	●									
	26	月													●	●							
	27	火																					
	28	水	●	●													●						
	29	木																●					
	30	金			●	●																	
12	1	土					●	●		△													
	2	日									●	審●査	審●査	休									第65回昇段昇級審査会（海老名総合体育館　15時～）
	3	月													●	●							
	4	火																					
	5	水	●	●													△						
	6	木																●					
	7	金			●	●																	
	8	土					●	●		△													
	9	日									●	●	休	●									第25回静岡県空手道選手権大会＆型大会（総極真主催）
	10	月													⇒市体育館(19:30～)					19:30●21			
	11	火																					
	12	水	●	●													△						
	13	木																●					
	14	金			●	●																	
	15	土					●	●		△													
	16	日									●	●	●	●									
	17	月													●	●							
	18	火																					
	19	水	●	●													△						
	20	木																●					
	21	金			●	●																	
	22	土					休	●		△													
	23	日									△	△	休	●									第6回全日本ジュニアチャンピオンシップ（総極真主催）
	24	月													●	●							
	25	火																					
	26	水																					
	27	木																					
	28	金																					
	29	土	平成30年12月25日（火）～平成31年　1月　4日（金）まで　年末年始休暇																				稽古納め　（厚木本部道場）　10時～12時
	30	日																					
	31	月																					

周知・連絡

【継続的な周知・連絡事項】
① 稽古日程表で　”休”または、”⇒”　の場合、他の稽古場所へ振替参加をお願いします。
　振替は”●”の稽古場所と時間帯から自由に選んで下さい。
② 大雪、台風、地震などの自然災害で、交通網が著しく混乱した場合、予定していた稽古を「休み」とする場合があります。
　その場合は、自主的に稽古を休んで頂き、休みの判断が不明な場合は、右記「お問合せ」へご連絡をお願い致します。
③ 挨拶、返事、気合は稽古の一環です。先輩、後輩は関係なく、各自、大きな声で行うように心がけて下さい！！

【周知・連絡事項】
①平成30年度の「スポーツ安全保険加入」を随時受けしています。（道場会員の方は必ず加入をお願い致します。）
「スポーツ保険加入申込書」と、以下「年間保険料」を所属道場に提出して下さい。
（未加入の場合、不慮の事故に対して、一切保障はありません）
年間保険料　⇒　中学生以下：1,080円　　高校生以上：2,160円　（宜しくお願い致します）

行事など

① 11月　4日（日）「拳武チャレンジカップ（極真拳武会主催）」が開催されます。
　会場　　戸田スポーツセンター（埼玉県戸田市）
　　型、及び、幼年～小学3年生　　開場　9時30分　開会式　10時00分
　　小学4年～6年生、中高校生～一般　　開場　12時00分　開会式　12時30分
② 11月18日（日）「武将杯争奪少年少女空手道選手権大会（武将会主催）」が開催されます。
　会場　　BumB東京スポーツ文化会館メインアリーナ　　開場　9時30分　開会式　10時15分
③ 11月18日（日）「座間市民まつり（演武会）」を行ないます。　　時間　9時45分集合（座間市役所正面玄関
④ 12月　2日（日）「第65回昇段昇級審査会」を行ないます。
　会場　　海老名総合体育館３階　柔道場　　開始　15時00分　終了　17時00分
⑤ 12月　9日（日）「第25回静岡県空手道選手権大会＆型大会（総極真主催）」が開催されます。
　会場　　静岡市北部体育館（静岡市葵区松富4-14-1）　　開場　8時30分　開会式　9時00分
⑥ 12月23日（日）「第6回全日本ジュニアチャンピオンシップ（総極真主催）」が開催されます。
　会場　　スカイホール豊田（豊田市八幡町１丁目２０）　　開場　8時30分　開会式　9時30分
⑦ 12月29日（土）「稽古納め」を行ないます。
　会場　　厚木本部道場　　開始　10時00分　終了　12時30分

お問合せ

不明な点は、「釘嶋師範」へご連絡下さい
090－8946－6944
s_kugishima@docomo.ne.jp
info@kyokushin-iko.com
http://www.kyokushin-iko.com/
http://www.sokyokushin.com/
不明な点は、「典子指導員」へご連絡下さい
090－2417－1878
n.kugi1997@docomo.ne.jp
不明な点は、「山下支部長」へご連絡下さい
070－1404－7738
http://www.kugishimadojo.com/