

## 【緊急連絡事項】

●緊急の連絡などがある場合は、以下に記載しますので、定期的に目を通すようにして下さい！！

特に、自然災害が発生した場合の連絡網として活用します。または、その他の緊急の連絡網として活用します。

### 1. 湘南支部の稽古場所と稽古時間変更

**9月より湘南支部の稽古場所と稽古時間が変わります。（茅ヶ崎総合体育館が1年間程工事となり、使用できません！！）**

稽古日時 毎週火曜日 17時00分～19時00分（詳細は、稽古日程表を確認下さい）

稽古場所 茅ヶ崎市 柳島スポーツ公園 多目的室1

支部長は、「良元 知阿子」指導員です。

近隣道場の皆様、出稽古可能です。湘南支部の応援、宜しくお願い致します。

### 2. 海老名総合運動公園体育館（プール棟の研修室）を利用される場合、

更衣室・シャワー等は、本館1階をご利用下さい。

プール棟の更衣室・シャワー等は、ご利用出来ません。

（体育館からのお願いです）

### 3. 本部道場を利用される皆様へ

本部道場は、ビルの1室を借りていますが、同様に、ビルの中には沢山の会社や店舗があります。

本部道場の、1階ロビー付近での**大声**は、2階以上の会社や店舗に迷惑が掛かると**クレーム**がありました。

よって、**1階ロビーでの大声での会話は慎むよう**にお願い致します。

2023年12月18日 更新

国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 釘嶋道場

師範 釘嶋 秀三

2024年1月～2024年2月 稽古日程表

Table with columns for location (場所), dojo (道場), class type (クラス), time (時間), and day (曜日). It includes a detailed schedule for January and February 2024, with a holiday period from Dec 28 to Jan 5. The table is organized into sections for different dojos and includes specific event details like '稽古始め会' and 'スタッフ説明会'.

【凡例】
●:稽古場所確定
△:稽古場所未定
⇒:稽古場所振替
休:稽古休み
xx★xx:時間変更
帯研:上級者帯研修会(緑帯以上)
型A:型上級クラス(許可制)
型B:型初級クラス

2023年12月28日(木)～2024年 1月 5日(金)まで、年末年始休暇

年末年始休暇

2024稽古始め会(本部道場16時～18時)

2024稽古始め会(本部道場16時～18時)

スタッフ説明会●終極稽古(15時～)

スタッフ説明会(海老名柔道場15時～18時)

【継続的な周知・連絡事項】
① 稽古日程表で“休”または、“⇒”の場合、他の稽古場所へ振替参加をお願いします。
② 大雪、台風、地震などの自然災害で、交通網が著しく混乱した場合、予定していた稽古を“休み”とする場合があります。
③ 挨拶、返事、気合は稽古の一環です。先輩、後輩は関係なく、各自、大きな声で行うように心がけて下さい！！
【周知・連絡事項】
①令和6年度の「団体スポーツ保険料」を、3月分の月会費と同時に指定口座より引き落とし(2月27日予定)致します。
②厚木本部道場など駐車場の無い道場は、近隣のコインパーキングをご利用下さい！！(迷惑駐車などは、厳禁です！！)
③厚木本部道場の、土曜、日曜、祭日は、正面の自動ドアが利用できません。また、平日も、19時以降は利用できません。その場合は、当ビル1階の裏口より出入りして下さい。

行事など
①1月 6日(土)「2024稽古始め会(極真・釘崎道場主催)」を行います。
会場 厚木本部道場 開始 16時00分 終了 18時00分
②3月 2日(土)「第7回全沖縄空手道選手権大会(総極真空道場主催)」が開催されます。
会場 嘉手納スポーツドーム 開場 11時00分 開会式 12時00分
③3月10日(日)「第3回極真全日本ジュニアファイナルカップ/極真KARATE BATTLE KINGS(総極真主催)」を開催致します。
会場 横浜武道館2会アリーナ 開場 9時00分 開会式 10時00分

お問合せ
不明な点は、「釘崎館長」へご連絡下さい
電話 090-8946-6944
メール kvokushin@kugishima-dojo.com
HP http://www.kyokushin-iko.com/
総極HP http://www.sokyokushin.com/
不明な点は、「山下支部長」へご連絡下さい
電話 070-1404-7738
HP http://www.kugishimadojo.com/

## 【道場内での注意事項】

- 道場へ出入りされる保護者様へのお願いと注意事項を以下に記載致しました。  
必読の上、宜しくお願い致します。

### 1. 道場へ出入りされる保護者様へのお願いと注意事項です。

お願いは、以下の通りです。

- (1) 厚木本部道場など駐車場の無い道場は、近隣のコインパーキングをご利用下さい。  
**迷惑駐車などは、厳禁です！！**
- (2) 道場内での、飲み物は、熱中症予防のため大丈夫ですが、**食べ物は禁止**と致します。
- (3) 道場内で気になった事があれば、**保護者同士が直接注意するのではなく、まず、指導員にお伝え下さい。**  
指導員が判断して、注意を行います。
- (4) 道場内での紛失、盗難、モメゴトなどの**トラブル**は、釘嶋道場として、**一切責任を負いかねます。**  
そうならない為にも、保護者の方々は、十分注意をして道場への出入りをお願い致します。
- (5) **見学者や体験者**を引率された場合、道場内への出入りは、**事前に指導員へ**お知らせ下さい。  
無断での見学、体験は出来ません。
- (6) 稽古中の**声援**ですが、指導に関する技術的な事（強く突けとか、前に出ろとか）は極力控えて下さい。  
保護者の指示に従い、道場生同士がヒートアップして**危険な状況**となる事があります。  
但し、休憩中のアドバイスは大丈夫です。
- (7) 稽古中の保護者同士の**私語**は、**極力小さな声**でお願い致します。但し、休憩中は大丈夫です。
- (8) 道場内では「**稽古に支障のない行動**」をとるようにお願い致します。  
支障があると判断した場合、指導員が注意致しますので、注意された事をお守り下さい。

以上、トラブルなど、少しでも無くし、安心して稽古が出来る環境を作るための取り組みです。

ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

2022年 9月27日 更新

国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 釘嶋道場  
師範 釘嶋 秀三