

## 【緊急連絡事項】

●緊急の連絡などがある場合は、以下に記載しますので、定期的に目を通すようにして下さい！！

特に、自然災害が発生した場合の連絡網として活用します。または、その他の緊急の連絡網として活用します。

### 1. 南えびなアリーナでの稽古場所変更

4月より南えびなアリーナでの稽古場所が日により変わります。

2024年4月～2024年5月 稽古日程表の通り。（寒川総合体育館1階多目的室南、または、南えびなアリーナで稽古を行います）

### 2. 厚木本部道場の稽古時間変更

4月より厚木本部道場の稽古時間が変わります。

2024年4月～2024年5月 稽古日程表の通り。（1部：17時～18時30分 2部：19時～21時となります）

### 3. 湘南支部の稽古場所と稽古時間変更

2023年9月より、茅ヶ崎総合体育館が1年間程工事となり、使用できません！！

よって、以下の通り稽古場所を変更致します。

稽古日時毎週火曜日17時00分～19時00分（詳細は、稽古日程表を確認下さい）

稽古場所茅ヶ崎市 柳島スポーツ公園 多目的室1

支部長は、「良元 知阿子」指導員です。

近隣道場の皆様、出稽古可能です。湘南支部の応援、宜しくお願い致します。

### 4. 海老名総合運動公園体育館（プール棟の研修室）を利用される場合、

更衣室・シャワー等は、本館1階をご利用下さい。

プール棟の更衣室・シャワー等は、ご利用出来ません

（体育館からのお願いです）

### 5. 本部道場を利用される皆様へ

本部道場は、ビルの1室を借りていますが、同様に、ビルの中には沢山の会社や店舗があります。

本部道場の、1階ロビー付近での大声は、2階以上の会社や店舗に迷惑が掛かるとクレームがありました。

よって、1階ロビーでの大声での会話は慎むようにお願い致します。

2024年 4月24日 更新

国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 釘嶋道場

師範 釘嶋 秀三

2024年5月～2024年6月 稽古日程表

Table with columns for location (場所), dojo (稽古日程), date (月), day (日), time (時間), and various activity categories (厚木本部, 綾瀬, 伊勢原, 海老名, 座間, 大和, 相模原, 寒川, 湘南, 厚木南毛利, 大和(予備)). Includes a detailed schedule grid and a '備考' (Notes) section with event information and contact details.

## 【道場内での注意事項】

- 道場へ出入りされる保護者様へのお願いと注意事項を以下に記載致しました。  
必読の上、宜しくお願い致します。

### 1. 道場へ出入りされる保護者様へのお願いと注意事項です。

お願いは、以下の通りです。

- (1) 厚木本部道場など駐車場の無い道場は、近隣のコインパーキングをご利用下さい。  
**迷惑駐車などは、厳禁です！！**
- (2) 道場内での、飲み物は、熱中症予防のため大丈夫ですが、**食べ物は禁止**と致します。
- (3) 道場内で気になった事があれば、**保護者同士が直接注意するのではなく、まず、指導員にお伝え下さい。**  
指導員が判断して、注意を行います。
- (4) 道場内での紛失、盗難、モメゴトなどの**トラブル**は、釘嶋道場として、**一切責任を負いかねます。**  
そうならない為にも、保護者の方々は、十分注意をして道場への出入りをお願い致します。
- (5) **見学者や体験者**を引率された場合、道場内への出入りは、**事前に指導員へ**お知らせ下さい。  
無断での見学、体験は出来ません。
- (6) 稽古中の**声援**ですが、指導に関する**技術的な事**（強く突けとか、前に出ろとか）は**極力控えて**下さい。  
保護者の指示に従い、道場生同士がヒートアップして**危険な状況**となる事があります。  
但し、休憩中のアドバイスは大丈夫です。
- (7) 稽古中の保護者同士の**私語**は、**極力小さな声**でお願い致します。但し、休憩中は大丈夫です。
- (8) 道場内では「**稽古に支障のない行動**」をとるようにお願い致します。  
支障があると判断した場合、指導員が注意致しますので、注意された事をお守り下さい。

以上、トラブルなど、少しでも無くし、安心して稽古が出来る環境を作るための取り組みです。

ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

2022年 9月27日 更新

国際空手道連盟 極真会館 世界総極真 釘嶋道場  
師範 釘嶋 秀三