

令和 2年10月～令和 2年11月 稽古日程表

稽古日程	厚木本部															綾瀬	伊勢原	海老名	座間	相模原		海老名本郷	厚木南毛利	大和	予備				備考
	厚木市田村町8-8 柳田ビル1F															綾瀬スポーツセンター	伊勢原総合体育館	海老名総合体育館	座間市民体育館	フジスポーツ	相模原北総合体育館	南えびなアリーナ	学習支援センター	南林間	寒川				
	柔道場					柔道場					柔道場		柔道場		1階		集会室		Mスタジオ		床・畳=3F武道室								
月	日	時間	1部		2部		3部		選手強化(許可制)	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	型・組手強化(自由参加)	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	全クラス合同	型・組手強化(自由参加)							
			幼年+小1~小2迄以外は許可制	小3以上中学~一般以外は許可制	小3黄帯以上中学~一般以外は許可制	21:00~21:30	15:30~17:00	13:00~14:30	18:00~19:30	15:00~16:40	13:00~14:30	13:00~14:30	18:00~19:30	19:30~21:00	18:00~19:30	17:00~18:30	19:45~21:00	15:00~16:30	16:45~18:00										
		曜日	水・金		金		土		土		土		日		日		日		月		月		木		木		日		
10	1	木																											
10	2	金	●A	●	●	●	●																						
10	3	土																											
10	4	日																											
10	5	月																											
10	6	火																											
10	7	水	●B	●	●	●	●																						
10	8	木																											
10	9	金	●B	●	●	●	●																						
10	10	土																											
10	11	日																											
10	12	月																											
10	13	火																											
10	14	水	●C	●	●	●	●																						
10	15	木																											
10	16	金	●C	●	●	●	●																						
10	17	土																											
10	18	日																											
10	19	月																											
10	20	火																											
10	21	水	●A	●	●	●	●																						
10	22	木																											
10	23	金	●A	●	●	●	●																						
10	24	土																											
10	25	日																											
10	26	月																											
10	27	火																											
10	28	水	●B	●	●	●	●																						
10	29	木																											
10	30	金	●B	●	●	●	●																						
10	31	土																											
11	1	日																											
11	2	月																											
11	3	火																											
11	4	水	●C	●	●	●	●																						
11	5	木																											
11	6	金	●C	●	●	●	●																						
11	7	土																											
11	8	日																											
11	9	月																											
11	10	火																											
11	11	水	●A	●	●	●	●																						
11	12	木																											
11	13	金	●A	●	●	●	●																						
11	14	土																											
11	15	日																											
11	16	月																											
11	17	火																											
11	18	水	●B	●	●	●	●																						
11	19	木																											
11	20	金	●B	●	●	●	●																						
11	21	土																											
11	22	日																											
11	23	月																											
11	24	火																											
11	25	水	●C	●	●	●	●																						
11	26	木																											
11	27	金	●C	●	●	●	●																						
11	28	土																											
11	29	日																											
11	30	月																											

【凡例】
 ●:稽古場所確定 xx★xx:時間変更
 △:稽古場所未定 帯研:上級者帯研修会(緑帯以上)
 ⇒:稽古場所振替 休:稽古休み

【継続的な周知・連絡事項】
 ① 稽古日程表で“休”または、“=”の場合、他の稽古場所へ振替参加をお願いします。
 振替は●●の稽古場所と時間帯から自由を選んで下さい。
 ② 大雪、台風、地震などの自然災害で、交通網が著しく混乱した場合、予定していた稽古を「休み」とする場合があります。
 その場合は、自主的に稽古を休んで頂き、休みの判断が不明な場合は、右記「お問合せ」へご連絡をお願い致します。
 ③ 挨拶、返事、気合は稽古の一環です。先輩、後輩は関係なく、各自、大きな声で行うように心がけて下さい！！
 【周知・連絡事項】
 ① 2020年度の「スポーツ安全保険加入」を随時受け付けています。(道場会員の方は必ず加入をお願い致します。)
 ※必須加入でお願い致します。未加入の場合、不慮の事故に対して、一切保障はありません。
 年間保険料 ⇒ 中学生以下:1,100円 高校生以上:2,200円 宜しくお願致します。
 ② 4月より学年変わりの方は、4月分の月会費も変わりますのでご注意ください。
 月会費 ⇒ 年長(4,400円)⇒小学生(5,500円) 高校生男子(5,500円)⇒一般男子(6,600円)

①「上級者帯研修会」を行います。
 対象者は緑帯以上、月1回程度実施します。(極力参加して下さい！！)
 場所/日時 海老名道場 16:40~18:00

行事など

お問合せ

不明な点は、「釘嶋師範」へご連絡下さい
 電話 090-8946-6944
 メール kyokushin@kugishima-dojo.com
 HP http://www.kyokushin-iko.com/
 総極HP http://www.sokyokushin.com/
 不明な点は、「典子指導員」へご連絡下さい
 電話 090-2417-1878
 メール n.kugi1997@docomo.ne.jp
 不明な点は、「山下支部長」へご連絡下さい
 電話 070-1404-7738
 HP http://www.kugishimadojo.com/