


平成30年12月～平成31年 1月 稽古日程表

稽古日程	場所	厚木本部					綾瀬	愛川	伊勢原	座間	海老名	相模原			海老名南	厚木南毛利	予備		備考	
		厚木市田村町8-8 柳田ビル1F					綾瀬 スポーツセンター	1号公園 体育館	伊勢原総合 体育館	座間市民 体育館	海老名総合体育館	2階	相模原北総合体育館		市体育館	大谷 中学校	学習支援 センター			
		幼少年 & 女子	全クラス 合同	幼少年 & 女子	組手強化	全クラス 合同	柔道場	型・組手 講習会	全クラス 合同	全クラス 合同	全クラス 合同	型・組手 強化	全クラス 合同	全クラス 合同	型・組手 強化	全クラス 合同	全クラス 合同			
月	日	時間	18:00 ～ 19:30	20:00 ～ 21:30	18:00 ～ 19:30	20:00 ～ 21:30	13:00 ～ 14:30	15:30 ～ 17:00	18:00 ～ 19:30	13:00 ～ 14:30	15:00 ～ 16:45 ～ 18:00	13:00 ～ 14:30	18:00 ～ 19:30	19:30 ～ 21:00	18:30 ～ 20:00	17:00 ～ 18:30				
		曜日	水		金		土	土	土	日	日	日	月		水	木				
12	1	土																		
	2	日																		
	3	月																第65回昇段昇級審査会(海老名総合体育館 15時～)		
	4	火																		
	5	水	●																	
	6	木																		
	7	金				●														
	8	土					●													
	9	日								●									第25回静岡県空手道選手権大会 & 型大会(総極真主催)	
	10	月												⇒市体育館(19:30～)						
	11	火																		
	12	水	●																	
	13	木																		
	14	金				●														
	15	土					●													
	16	日																	東京江東/昇段昇級審査会(18時～)	
	17	月																		
	18	火																		
	19	水	●																	
	20	木																		
	21	金				●														
	22	土																		
	23	日					休			休									第6回全日本ジュニアチャンピオンシップ(総極真主催)	
	24	月																		
	25	火																		
	26	水																		
	27	木																	海老名南(大谷中学校) 18時30分～19時	
	28	金																	稽古納め(厚木本部道場) 14時～16時	
	29	土																		
	30	日																		
	31	月																		
 <p>平成30年12月25日(火)～平成31年 1月 4日(金)まで 年末年始休暇</p>																				
1	1	火																	稽古始め(厚木本部道場) 10時～12時	
	2	水																		
	3	木																		
	4	金																		
	5	土																		
	6	日				10★12														
	7	月																		
	8	火																		
	9	水	●																	
	10	木																		
	11	金																		
12	土																			
13	日																			
14	月																			
15	火																			
16	水	●																		
17	木																			
18	金																			
19	土																			
20	日																	⇒厚木本部道場(15:00～)		
21	月																			
22	火	●																		
23	水																			
24	木																			
25	金																			
26	土					休														
27	日																			
28	月																			
29	火																			
30	水	●																		
31	木																			

【凡例】
●:稽古場所確定 xx★xx:時間変更
△:稽古場所未定 帯:黒帯研修会
⇒:稽古場所振替 休:稽古休み

第65回昇段昇級審査会(海老名総合体育館 15時～)

第25回静岡県空手道選手権大会 & 型大会(総極真主催)

東京江東/昇段昇級審査会(18時～)

第6回全日本ジュニアチャンピオンシップ(総極真主催)

海老名南(大谷中学校) 18時30分～19時

稽古納め(厚木本部道場) 14時～16時

稽古始め(厚木本部道場) 10時～12時

不明な点は、「釘嶋師範」へご連絡下さい
090-8946-6944
s.kugishima@docomo.ne.jp
info@kyokushin-iko.com
http://www.kyokushin-iko.com/
http://www.sokkyokushin.com/
不明な点は、「典子指導員」へご連絡下さい
090-2417-1878
n.kugi1997@docomo.ne.jp
不明な点は、「山下支部長」へご連絡下さい
070-1404-7738
http://www.kugishimadojo.com/

【継続的な周知・連絡事項】
① 稽古日程表で“休”または、“⇒”の場合、他の稽古場所へ振替参加をお願いします。
振替は“●”の稽古場所と時間帯から自由に選んで下さい。
② 大雪、台風、地震などの自然災害で、交通網が著しく混乱した場合、予定していた稽古を「休み」とする場合があります。
その場合は、自主的に稽古を休んで頂き、休みの判断が不明な場合は、右記「お問合せ」へご連絡をお願い致します。
③ 挨拶、返事、気合は稽古の一環です。先輩、後輩は関係なく、各自、大きな声で行うように心がけて下さい！！

【周知・連絡事項】
①平成30年度の「スポーツ安全保険加入」を随時受け付けています。(道場会員の方は必ず加入をお願い致します。)
「スポーツ保険加入申込書」と、以下「年間保険料」を所属道場に提出して下さい。
(未加入の場合、不慮の事故に対して、一切保障はありません)
年間保険料 ⇒ 中学生以下:1,080円 高校生以上:2,160円 (宜しくお問い合わせ)

行事など

① 12月 2日(日)「第65回昇段昇級審査会」を行いません。
会場 海老名総合体育館3階 柔道場 開始 15時00分 終了 17時00分
② 12月 9日(日)「第25回静岡県空手道選手権大会 & 型大会(総極真主催)」が開催されます。
会場 静岡市北部体育館 (静岡市葵区松富4-14-1) 開場 8時30分 開会式 9時00分
③ 12月23日(日)「第6回全日本ジュニアチャンピオンシップ(総極真主催)」が開催されます。
会場 スカイホール豊田 (豊田市八幡町1丁目2 0) 開場 8時30分 開会式 9時30分
④ 12月29日(土)「稽古納め」を行いません。
会場 厚木本部道場 開始 14時00分 終了 16時00分
⑤ 12月29日(土)「稽古始め」を行いません。
会場 厚木本部道場 開始 10時00分 終了 12時00分

お問合せ